

Menuplan vom 20. – 24. November 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Kürbissuppe mit Kokosmilch und Limettensaft * Penne Bolognese mit Reibkäse, Salat	Rüebli Salat mit Orangen * Spätzlipfanne mit Wintergemüse	Topinambur-Suppe * Überbackene Gemüsecrêpes	Randensalat mit Apfel und Kürbiskernen * Pouletschenkel mit Bratkartoffeln und Ofengemüse	Rübensuppe * Tofucurry mit Gemüse und Vollkornreis
Zvieri*	Wrap mit Frischkäse	Apfel-Birnen-Crumble	Popcorn	Fotzelschnitten	Gruppenzvieri

*Zum Zvieri offerieren wir immer auch Früchte

Bei Allergien und Unverträglichkeiten melden Sie sich bitte bei der Gruppenleitung



Menuplan vom 27. November – 1. Dezember 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Gemischter Salat * Vegetarische Spinat-Gemüse- Lasagne	Weisskabissalat mit Kümmel * Schweinssteak mit Bulgur und glasierten Ingwer-Rüebli	Rüebli- suppe * Kartoffel-Wirsing- Auflauf mit Feta	Sellerie- suppe * Gebratener Reis mit mariniertem Rauchtofu	Gemüsesuppe * Paniertes Eglifilet mit Salzkartoffeln und Rahmlauch
Zvieri*	Birchermüesli	Cornflakes mit Milch	Hausgemachte Randenbrötli mit Käse	Gemüsemuffins	Gruppenzvieri

*Zum Zvieri offerieren wir immer auch Früchte

Bei Allergien und Unverträglichkeiten melden Sie sich bitte bei der Gruppenleitung

