

Menüplan vom 02.12.-06.12. 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Kabis-Salat *** Kartoffel-Pilz-Gratin Kräuterquark Dip	Türkische Linsensuppe *** Vollkorpasta mit fruchtiger Tomatensoße Gemischter Salat	Gurkensalat *** Risotto mit Geröstetem Kürbis und Nüssen	Cremige Kartoffelsuppe *** Geschmorte weisse Bohnen in kräftiger Tomatensoße mit Bulgur Reis	Gemischter Salat *** Überbackene Zucchini mit knusprigem Tofu an Reis
Zvieri*	Birchermüesli	Cornflakes mit Milch	Pumpernickel mit Frischkäse	Dörrobst Nüsse	Grättimenschen

*Zum Zvieri offerieren wir immer auch Früchte. Bei Allergien und Unverträglichkeiten melde dich bitte bei der Gruppenleitung



Menüplan vom 09.12. – 13.12. 2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Paprika Salat *** Vegi-Lasagne mit Erbsen	Cremige Gemüsesuppe *** Spinat-Lauch Kartoffelpfanne	Karottensalat mit Orangen *** Cocos- Curry mit Tofu an Reis	Brokkoli Suppe *** Vollkornpasta Bolognese	Gemischter Salat mit gerösteten Nüssen *** Türkischer Kichererbsen-Eintopf mit Reis
Zvieri*	Pumpenickel mit Frischkäse und Gurke	Schokoladen Brownie	Herzhafte - Wrap's	Naturjogurt mit Beeren	Gruppenzvieri

*Zum Zvieri offerieren wir immer auch Früchte. Bei Allergien und Unverträglichkeiten melde dich bitte bei der Gruppenleitung

