

# Menüplan vom 26. - 30. Januar 2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Rüebli Salat *** Nasigoreng mit Gemüse und Ei	Gemüsesuppe *** Polenta mit Currywurst und Gemüse (vegan)	Broccolisalat *** Schupfnudeln Sauerkraut Bio Rindfleischkäse Gemüse	Maissalat *** Hachis parmentier (vegan)	Anti-Food-Waste Surprise Menu 😊
Zvieri*	Brownies	Gemüseplatte	Apfelwähe	Wraps mit Käse und Gemüse	

\*Zum Zvieri offerieren wir immer auch Früchte. Bei Allergien und Unverträglichkeiten melde dich bitte bei der Gruppenleitung



## Menüplan vom 02. – 06. Februar 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Blumenkohlsalat  *** Chili sin carne Reis Gemüse	Russischer Salat  *** Spaghetti mit Tomatensauce Hackfleischbällchen (BioRind) Gemüse	Randensalat mit Apfel  *** Kartoffel-Kürbis- Gratin mit Gemüse	Eiersalat  *** Vegi-Lasagne mit Gemüse (Vegan)	Anti-Food-Waste Surprise Menu 😊
Zvieri*	Crepes mit Zucker	Dampfnudeln mit Vanillesauce	Gemüseplatte	Apfelkuchen	Gruppenzvieri

\*Zum Zvieri offerieren wir immer auch Früchte. Bei Allergien und Unverträglichkeiten melde dich bitte bei der Gruppenleitung

