Menüplan vom 05. Oktober - 10. Oktober 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Kürbissuppe *** Quinoa Currywurst Gemüse	Russischer Salat *** Pilzrisotto Käse Quorngeschnetzeltes Gemüse	Gemüsesuppe *** Tortelloni Spinat-Ricottafüllung Tomatensauce Käse	Randensalat *** Canneloni mit Rindshackfleisch Gemüse und Käse Tomatensauce	Anti-Food-Waste Surprise Menu 😊
Zvieri*	Wraps mit Käse und Gemüse	Schoggikuchen (ohne Zucker)	Gemüsesticks Quark	Zwetschgenwähe	

*Zum Zvieri offerieren wir immer auch Früchte.
Unser Fleisch, das wir einmal pro Woche im Menü anbieten, beziehen wir vom Uelihof (CH). Das Saisongemüse kommt vom Birsmattehof. Beides sind Bio-Höfe
Unser Brot ist hausgemacht
Bei Allergien und Unverträglichkeiten melde dich bitte bei der Gruppenleitung.

Menüplan vom 12. Oktober – 23. Oktober 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zmittag	Gemüsecremesuppe *** Gnocchipfanne Gemüse Rahmsauce Käse	Rüeblisalat *** Reis Bohnenragout Gemüse	Kartoffelsuppe *** Vollkornteigwaren Bolognaise-Sauce Gemüse Käse	Gurkensalat *** Kartoffelgemüsegratin mit Käse	Anti-Food-Waste Surprise Menu 😊
Zvieri*	Quark mit roten Beeren (Honig)	Gemüsesticks Quark	Zimtschnecken	Wraps mit Käse und Gemüse	

*Zum Zvieri offerieren wir immer auch Früchte.
Unser Fleisch, das wir einmal pro Woche im Menü anbieten, beziehen wir vom Uelihof (CH). Das Saisongemüse kommt vom Birsmattehof.
Beides sind Bio-Höfe.
Unser Brot ist hausgemacht.
Bei Allergien und Unverträglichkeiten melde dich bitte bei der Gruppenleitung.